

Dimanche 16 février 2014  
à  
TOURNEFEUILLE

Retrouver  
**CONFIANCE** en SOI



stage

**1 journée de pratique**  
pour vous aider à  
**retrouver**  
**confiance en vous**

Grâce aux *Fleurs de Bach*® et à des techniques simples de développement personnel issues de la thérapie brève.

stage pratique  
**retrouver**  
**Confiance en Soi**

Ouvert à tous et ne nécessitant aucun prérequis particulier.

Il se composera pour une large part d'exercices concrets avec quelques notions théoriques simples. Chaque participant sera amené à préparer son **flacon personnalisé de Fleurs de Bach®**.

Son objectif est de vous donner l'occasion d'expérimenter et de vous familiariser à une pratique directement utilisable pour retrouver de la confiance en vous.

Stage animé par

**Hélène Jayet**

conseillère-formatrice en *Fleurs de Bach®*

&

**Benoît le Corvoisier**

psychopraticien en thérapie brève, certifié en *Hypnose éricksonienne*

---

**Contact et renseignements**

helene.jayet@sfr.fr - tél : 06 44 02 03 33

www.fleursdebachcolomiers.fr

blecorvoisier@therapie-sud-ouest.fr - tél : 06 10 84 92 44

www.therapie-sud-ouest.fr

**DATE et LIEU**

Dimanche 16 février 2014 de 9h30 à 17h30  
à Tournefeuille - salle *Al Tempo* - 1 rue de la Paderne

**INSCRIPTION**

à renvoyer complétée et signée à *Hélène Jayet, 22 Allée de Morlaix 31770 Colomiers*, accompagnée d'un chèque d'arrhes\* de 20 € libellé à l'ordre de *Hélène Jayet* - tarif : 100 € (ou 80 € pour une inscription avant le 1<sup>er</sup> février). \* non remboursé pour un désistement après le 1<sup>er</sup> février 2014  
Une confirmation d'inscription avec les détails pratiques sera envoyée par courriel dès réception.

Je m'inscris à ce stage.

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Email : .....

Tél : .....

Date et signature